

К каким проблемам ведет ранняя половая активность?

Ранняя половая жизнь в психологии и сексопатологии считается девиантным поведением (не нормой). Раннее начало половой жизни не ускоряет развитие подростков, а напротив, часто становится причиной нежелательных последствий, переходящих во взрослую жизнь. По статистике, проблемы 20 % пар, страдающих бесплодием, идут именно от раннего начала половой жизни одним из партнеров или обоими.

Начать половую жизнь подростков обычно подталкивают не гормоны, а социум — информационная среда, общение со сверстниками. При этом эмоционально и психологически они еще не дозрели до отношений. Девочки ищут прежде всего романтики, ухаживаний, заботы. Мальчикам, наоборот, важен сам процесс, и получив желаемое, они переходят к следующим партнерам. С другой стороны, мальчики часто даже не успевают приступить к процессу из-за перевозбуждения, и если неудача вызовет насмешки со стороны девочки, он тоже может иметь в дальнейшем серьезные проблемы.

Также к самым распространенным нежелательным последствиям раннего начала половой жизни относятся:

- половые инфекции, которые приобретают хронический характер из-за того, что подростки стесняются (боятся) и скрывают симптомы;
- проблемы во взаимоотношениях с противоположным полом из-за разочарований в первом партнере, вплоть до невозможности создать семью;
- нежелательная беременность. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) осложнения во время беременности и родов являются ведущей причиной смертности среди девочек в возрасте 15-19 лет во всем мире.



**ГБУЗ «Тамбовский областной центр
общественного здоровья и медицинской
профилактики»**

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе 16 Б
Телефон: +7 (4752) 55-93-17



Профилактика подростковой беременности



**Позаботься
о своём здоровье и своём будущем**

Последствия ранней беременности

1. Не каждый первый половой акт приносит девочке что-то приятное. Далеко не всегда этот момент оправдывает ожидания и представления, сложившиеся в голове подростка ранее. А от того, какой багаж в виде хронических воспалительных заболеваний наружных и внутренних половых органов, психологических травм она будет иметь к моменту настоящего желания родить ребенка, будет зависеть быстрота наступления этой желанной беременности и благополучность ее течения.

2. Роды в раннем возрасте повышают риск как для матерей, так и для их новорожденных детей. Дети, рожденные в возрасте до 20 лет, подвергаются более высокому риску низкой массы тела при рождении, недоношенности и тяжелых неонатальных заболеваний.

3. По данным ВОЗ социальные последствия для незамужних беременных подростков могут включать стигматизацию (навешивание социальных ярлыков), социальное неприятие или насилие со стороны партнеров, родителей и сверстников. У девочек, которые беременеют в возрасте до 18 лет, выше вероятность того, что они будут испытывать насилие в браке или со стороны партнеров.

4. Беременность и роды в подростковом возрасте нередко вынуждают девочек бросать учёбу. Это может серьезно ограничивать их возможности получения образования и трудоустройства в будущем, что оказывает отрицательное влияние на качество жизни молодой матери и её ребёнка.

5. Беременность в подростковом возрасте может быть причиной незапланированного супружества. Часто лица, вступающие в брак, будучи подростками, характеризуются более низким уровнем образования, социальным статусом, служебным положением. Доходы в таких семьях невысокие, а сами семьи часто распадаются в силу различных, в том числе социально-экономических причин.

Риски, связанные с беременностью и родами, у несовершеннолетних обусловлены, прежде всего, физиологической незрелостью организма (незавершенное развитие репродуктивной системы, витаминно-минеральный дефицит), а также легкомысленностью и небрежным отношением к своему положению, неполным осознанием меры ответственности за себя и ребёнка. Это создает предпосылки к таким осложнениям во время беременности и родов, таких как:

- угроза прерывания;
- тяжёлый токсикоз;
- анемия;
- задержка внутриутробного развития плода;
- пороки развития плода;
- преждевременные роды;
- слабость родовой деятельности;
- неправильное прикрепление плаценты, приводящее к кровотечениям, как во время беременности, так и в начале родов, что может привести к гибели ребенка и матери;
- неправильное положение плода недостаточность, при которой нарушается нормальное кровоснабжение плода, в результате чего дети рождаются ослабленными и болезненными.

Аборт является одним из основных факторов ухудшения репродуктивного здоровья женщины и нередко сопровождается различными осложнениями. К их числу относятся: механическое повреждение шейки и тела матки, прободение матки, кровотечения, воспалительные заболевания женских половых органов, неблагоприятное течение последующих беременностей, нарушения менструального цикла, вторичное бесплодие и психогенные расстройства.

Риск материнской смертности от аборта у подростков в возрасте до 16 лет в 4 раза выше, чем у женщин в возрасте 20-29 лет.

