

## Признаки правильного прикладывания

- рот ребенка широко открыт, нижняя губа вывернута наружу;
- подбородок малыша прижат к груди;
- при сосании малыш делает сначала краткие быстрые движения, затем меняет ритм на более постоянное глубокое сосание. В ходе кормления ребенок делает паузы, которые становятся все дольше, по мере насыщения;
- щеки ребенка округлены, иногда при сосании могут двигаться ушки;
- малыш не издает посторонних звуков (не чмокает, не чавкает - только дыхание и глотание).



ГБУЗ «Тамбовский областной  
центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики»

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе  
16 Б

Телефон: +7 (4752) 55-93-17

Сайт: [zdorovo68.tmbreg.ru](http://zdorovo68.tmbreg.ru)

Электронная почта:

[tocoz@zdrav.tambov.gov.ru](mailto:tocoz@zdrav.tambov.gov.ru)

ВК: <https://vk.com/medproftmb>



## Польза грудного вскармливания для малыша



## Здоровый малыш — счастливая мама!





Грудное молоко содержит витамины, ферменты, гормоны и другие биологические вещества, необходимые для роста и развития крохи.

Жиры грудного молока содержат определённые соединения, которые под силу расщепить незрелым ферментам кишечника. К тому же мамино молочко содержит собственный фермент липазу, способствующую перевариванию жиров. Благодаря липазе детки на грудном вскармливании реже имеют проблемы со стулом, меньше страдают от колик и запоров.

Сывороточные белки женского молока отличаются высокой биологической ценностью. Они легко перевариваются, всасываются и принимают активное участие в строительстве тканей и органов малыша. Очень важно и ценно то, что белки мамино молока не вызывают аллергических реакций, чего не скажешь о смесях, изготовленных на основе коровьего молока.

Углеводы женского молока включают сахар лактозу, благодаря которой в кишечнике младенца создаётся идеальная кислая среда. Она препятствует росту и размножению патогенных бактерий, защищая тем самым малыша от инфекций.

Вместе с молоком мама передаёт младенцу и свой иммунитет – лизоцим, иммуноглобулины и антитела к различным перенесённым ею заболеваниям. Таким образом, грудничок защищён от множества инфекций. Недаром ведь говорят, что грудное вскармливание стоит на страже здоровья.

Грудное вскармливание полезно для развития лицевого черепа. При захвате соска формируется правильный прикус и происходит профилактика различных стоматологических проблем.

Грудное молоко не надо подогревать, стерилизовать, что упрощает задачу кормления. К тому же такое питание не может прокиснуть, испортиться и «наградить» ребёнка кишечной инфекцией.

Очень важным моментом является тесная психологическая связь, формирующаяся между мамой и её малышом благодаря грудному вскармливанию.

